



A.S.D. Fuji-Yama Karate-Do Sette Comuni

CORSI DI KARATE

**CORSI PER BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI NATI DAL 2020
E PRECEDENTI**
PRESSO LA PALESTRA DELLE SC. M. DI ASIAGO
SITA IN VIA MONS. BORTOLI, 1.

A PARTIRE DA MARTEDÌ 9 SETTEMBRE
Unisciti a noi

GIORNI E ORARI:

martedì e venerdì

dalle ore 18 alle ore 19 per i nati dal 2017 al 2020

dalle ore 19 alle ore 20 per i nati dal 2015 e 2016

dalle ore 20 alle 21 per i nati dal 2014 e precedenti, agonisti, amatori e adulti



PER INFORMAZIONI DETTAGLIATE SUI CORSI:

Mail: karate7comuni@hotmail.it ;

Facebook: Karate Settecomuni;

Instagram: Karate7comuni

Cell. M° Marino Rossi: 3476515506

Web: www.karatesettecomuni.com

MAESTRO MARINO ROSSI 6° DAN FIJLKAM

COLLABORATORI: DAVIDE BEDIN 4° DAN

BENEDETTA CARBONE 1°DAN



**FAI SCOPRIRE ANCHE AI TUI FIGLI IL DIVERTIMENTO
E LA CRESCITA CON IL KARATE**

NON È SOLO UN GIOCO

È un percorso perfetto dove intervenire con competenze specifiche, in funzione educativa, con un approccio idoneo a stimolare gli aspetti motori, cognitivi ed emozionali.

ASCOLTO

Con il karate si migliorano le capacità di ascolto, si aumenta un progressivo autocontrollo.

MEMORIA E CONCENTRAZIONE

Con il karate si affina la memoria, la concentrazione e ne permette il mantenimento. Mantiene inoltre sempre attiva l'attenzione.

SOCIALIZZAZIONE

Con il karate si impara a gestire i rapporti con il compagno e con il gruppo, questo aiuta nello sviluppare la capacità del comunicare con gli altri.

DARSI OBIETTIVI

Darsi obiettivi è fondamentale nel percorso formativo. Il karate dà obiettivi a breve e a lungo termine in maniera divertente e positiva.

QUALI SONO GLI OBIETTIVI?

Migliorare le componenti fisiche e coordinative.
Infondere i valori etico-sociali che sono propri della disciplina del karate.
Cultivare le componenti cognitive, l'equilibrio psicofisico.

QUALITÀ E PROFESSIONALITÀ

I corsi sono tenuti da Tecnici Federali qualificati.

COSA DIAMO:

**DISCIPLINA, CORAGGIO, AUTOSTIMA, FORZA, RISPETTO, MOTIVAZIONE,
SPIRITO DI GRUPPO, SOCIALIZZAZIONE, CONCENTRAZIONE,
AMICIZIA, APPRENDIMENTO DELLE REGOLE**

QUESTO E MOLTO ALTRO CON IL KARATE

**Non ci sono controindicazioni nella pratica del karate,
che è pertanto aperto e consigliato a tutti,
uomini, donne, bambini, ragazzi e adulti**