

## **FAI SCOPRIRE ANCHE AI TUI FIGLI IL DIVERTIMENTO E LA CRESCITA CON IL KARATE**

### **NON È SOLO UN GIOCO**

È un percorso perfetto dove intervenire con competenze specifiche, in funzione educativa, con un approccio idoneo a stimolare gli aspetti motori, cognitivi ed emozionali.

### **ASCOLTO**

Con il karate si migliorano le capacità di ascolto, si aumenta un progressivo autocontrollo.

### **MEMORIA E CONCENTRAZIONE**

Con il karate si affina la memoria, la concentrazione e ne permette il mantenimento. Mantiene inoltre sempre attiva l'attenzione.

### **SOCIALIZZAZIONE**

Con il karate si impara a gestire i rapporti con il compagno e con il gruppo, questo aiuta nello sviluppare la capacità del comunicare con gli altri.

### **DARSI OBIETTIVI**

Darsi obiettivi è fondamentale nel percorso formativo. Il karate dà obiettivi a breve e a lungo termine in maniera divertente e positiva.

### **QUALI SONO GLI OBIETTIVI?**

Migliorare le componenti fisiche e coordinative.  
Infondere i valori etico-sociali che sono propri della disciplina del karate.  
Coltivare le componenti cognitive, l'equilibrio psicofisico.

### **QUALITÀ E PROFESSIONALITÀ**

I corsi sono tenuti da Tecnici Federali qualificati.

**COSA DIAMO:  
DISCIPLINA, CORAGGIO, AUTOSTIMA, FORZA, RISPETTO, MOTIVAZIONE,  
SPIRITO DI GRUPPO, SOCIALIZZAZIONE, CONCENTRAZIONE,  
AMICIZIA, APPRENDIMENTO DELLE REGOLE**

**QUESTO E MOLTO ALTRO CON IL KARATE**

**Non ci sono controindicazioni nella pratica del karate,  
che è pertanto aperto e consigliato a tutti,  
uomini, donne, bambini, ragazzi e adulti**